



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Lutz Ramlich

hat am 19. Juni 2021 an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten)

Burnout Prävention

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Funktionsweise des menschlichen Gehirns, Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist, hormonelle Grundlagen des Burnouts, physiologische Reaktionen auf psychophysischen Stress, chronische Erschöpfung und mentale Erkrankungen.

Köln, den 19. Juni 2021

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)